



# 2026年 7月 献立表



ゆたか幼稚園

日	曜	献立名	午後おやつ	材料名	献立名	
					1階	2階
1	水	ごはん/中華スープ 麻婆豆腐/三色ナムル/オレンジ	麺ラスク 牛乳	米/卵/にはるさめだし/ごま油/しょうゆ/塩 鶏ひき肉/豆腐/たまねぎ/にんじん/ごま油/水/しょうゆ/砂糖/だし/片栗粉/ ごまつな/もやし/にんじん/シーチキン/ごま油/だし/しょうゆ/砂糖/酢/ごま/ オレンジ/麺/マーガリン/砂糖/牛乳	346	508
2	木	バターロール/コンソメスープ サーモンフライ/シーザーサラダ ゼリー/牛乳	韓国風 おにぎり	バターロール/だいごん/みずな/コンソメ/塩/ サーモンフライ/油/ソース/ブロッコリー/鶏肉/にんじん/えだまめ/シーザードレッシング/ ーロゼリー/牛乳/米/かつお節のり/ごま油/ごま	390	510
3	金	ごはん/わかめスープ 厚揚げとキャベツのみそ炒め ミートボール/みかん缶	おかし	米/はくさい/コーン/わかめ/だし/ごま油/しょうゆ/塩/ 生揚げ/鶏肉/キャベツ/ななしめじ/にんじん/チンゲンサイ/みそ/しょうゆ/砂糖/だし/ 片栗粉/おろししょうが/ミートボール/みかん/チョコイス/アンパンマンゼンペイ	328	408
6	月	ごはん/みそ汁 豚肉のスタミナ炒め/厚焼玉子 もも缶	揚げないポテト	米/ごまつな/油揚げ/みそ/だし/ 豚肉/たまねぎ/もやし/にんじん/ら/おろししょうが/しょうゆ/みりん/酒/ごま 厚焼玉子/もも/フレンチフライポテト/油/コンソメ	377	488
7	火	わかめごはん/キラキラスープ 量型コロッケ/春雨サラダ ミニシュークリーム	ブルーベリー ジャムサンド	米/炊き込みわかめ/卵/オクラ/にんじん/しょうゆ/塩/だし/ コロッケ/油/ソース/はるさめ/にんじん/ハム/きゅうり/しょうゆ/砂糖/酢/ごま油/ シュークリーム/食パン/ブルーベリージャム	409	488
8	水	ミートソース/スパゲティ/コンソメスープ えびかつ/コンササラダ ゼリー/牛乳	きつね おにぎり	スパゲティ/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/トマトピューレ/ソース/油/みりん/ 砂糖/だし/汁/こしょう/たまねぎ/ほうれんそう/コンソメ/塩/エビかつ/油/ソース/ ブロッコリー/コーン/れんこん/かにかまぼこ/和風しょうゆ/ごまドレッシング/ ーロゼリー/牛乳/米/味つけ油揚げ/ごま	389	530
9	木	ふりかけごはん/みそ汁/ 白身魚の生姜マヨやき/切干大根の煮物 パン缶	メロンパン	米/たまご/ふりかけ/豆腐/なめこ/みそ/だし/ たら/塩/酒/マヨネーズ/おろししょうが/パン粉/ 切り干しだいごん/にんじん/さつま揚げ/さやいんげん/油/砂糖/しょうゆ/みりん/だし/ パインアップル/ミニメロンパン	359	515
10	金	二色丼 /わかめスープ ちくわの磯辺揚げ/いんげんサラダ オレンジ	おかし	米/錦糸玉子/鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ/だし/酒/もやし/わかめ/だし/ごま油/しょうゆ/塩/ ちくわ/小麦粉/片栗粉/おろし油/しょうゆ/ さやいんげん/キャベツ/にんじん/シーチキン/ごまドレッシング/ オレンジ/ムーンライト/ソフトサラダ	374	453
13	月	やきそば/中華スープ 餃子/中華ナムル バナナ/牛乳	手作りゼリー	焼きそば/めん/キャベツ/にんじん/豚肉/油/ソース/お好みソース/ はくさい/コーン/しょうゆ/塩/だし/ごま油/餃子/油/ もやし/ごまつな/かにかまぼこ/しょうゆ/酢/砂糖/ごま油/だし/ごま/ バナナ/牛乳/カップゼリーの素/水/もも/ウエハース	427	505
14	火	ごま塩ごはん/みそ汁 肉じゃが/おかかあえ オレンジ	パウムクーヘン	米/ごま塩/だいごん/油揚げ/みそ/だし/ じゃがいも/たまねぎ/豚肉/にんじん/ごん/にん/やく/しょうゆ/砂糖/みりん/だし/ ブロッコリー/ちくわ/コーン/かつお節/しょうゆ/砂糖/みりん/ オレンジ/パウムクーヘン/ハッピーターン	348	447
15	水	ココア揚げパン/コンソメスープ バイクドエッグポテト/花野菜サラダ ゼリー/牛乳	おかかチーズ おにぎり	ココアパン/ココア砂糖/油/たまねぎ/ウインナー/コンソメ/塩/ バイクドエッグポテト/油/ケチャップ/ カリフラワー/キャベツ/えだまめ/ハム/シーザードレッシング/ ーロゼリー/牛乳/米/しょうゆ/酒/かつお節/しょうゆ/チーズ	440	559
16	木	ふりかけごはん/すまし汁 鯖のごまみそやき/カニカマあえ パン缶	ミルクデザート	米/たまご/ふりかけ/えのきたけ/なると/ほうれんそう/塩/しょうゆ/だし/ さわら/みそ/砂糖/酒/みりん/ごま/ はくさい/コーン/かにかまぼこ/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ/ パインアップル/ミルクデザートいちご牛乳/リッツ	348	448
17	金	夏野菜カレー/マスカットジュース ミートボール/れんこんサラダ もも缶	おかし	米/じゃがいも/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/さやいんげん/鶏肉/カレーフレーク/油/福神漬/ マスカットジュース/ミートボール/キャベツ/れんこん/ハム/ごまドレッシング/ もも/源氏/パイ/ぱりんこ	429	509
21	火	ごはん/みそ汁 唐揚げ/春雨とさくらげの中華炒め ゼリー	たい焼き 牛乳	米/じゃがいも/ごまつな/みそ/だし/ から揚げ/油/はるさめ/豚肉/さくらげ/にんじん/ら/しょうゆ/酒/みりん/砂糖/ オイスターソース/だし/ごま油/ーロゼリー/たいやき/味しらべ/牛乳	363	518
22	水	ふりかけごはん/みそ汁 豆腐ハンバーグ/ツナサラダ みかん缶	コーンフレーク	米/おかか/ふりかけ/だいごん/わかめ/みそ/だし/ 豆腐ハンバーグ/しょうゆ/みりん/砂糖/酒/片栗粉/ キャベツ/コーン/にんじん/シーチキン/ごまドレッシング/ みかん/コーンフレーク/牛乳	354	513
23	木	ごはん/みそ汁 親子煮/鉄分たっぷりサラダ オレンジ	おかし	米/はくさい/油揚げ/みそ/だし/ 鶏肉/たまねぎ/にんじん/さやいんげん/卵/砂糖/だし/しょうゆ/みりん/水/ ほうれんそう/ひじき/にんじん/ハム/れんこん/マヨネーズ/しょうゆ/砂糖/ごま/ オレンジ/ミニマドレーヌ/量だべ	366	446
24	金	ひやししょうゆラーメン/シュウマイ ごぼうサラダ/もも缶 牛乳	しらす菜 おにぎり	中華めん/もやし/なると/コーン/しょうゆ/ラーメン/スープ/ シュウマイ/ごぼう/にんじん/えだまめ/鶏肉/マヨネーズ/ もも/牛乳/米/しらす干し/菜めしの素/ごま	426	532
27	月	なめしごはん/みそ汁 ハムカツ/れんこん金平 ゼリー	ワッフル	米/菜めしの素/じゃがいも/チンゲンサイ/みそ/だし/ ハムカツ/油/ソース/れんこん/ごぼう/鶏ひき肉/ごん/にん/やく/えだまめ/ しょうゆ/砂糖/みりん/油/ごま/ーロゼリー/ワッフル	381	441
28	火	ガバオライス/たまごスープ スマイルポテト/みかん缶	きな粉揚げパン 牛乳	米/豚ひき肉/しょうゆ/だし/砂糖/おろししょうが/だけのこ/ピーマン/ エリンギ/オイスターソース/油/キャベツ/豚/だし/ごま油/しょうゆ/塩/ ポテト/油/みかん/パン/きな粉/砂糖/塩/牛乳	385	551
29	水	ひやしたぬきうどん ホタテ風味フライ/おひだし パン缶/牛乳	鮭わかめ おにぎり	うどん/わかめ/なると/揚げ玉/しょうゆ/みりん/だし/ ほたて風味フライ/ソース/ もやし/にんじん/ほうれんそう/油揚げ/めん/つゆ/かつお節/ パインアップル/牛乳/米/混ぜ込み鮭わかめ	340	443
30	木	ふりかけごはん/すまし汁 鶏肉のてりやき/大豆とちくわの煮物 バナナ	いちごジャム ヨーグルト	米/たまご/ふりかけ/豆腐/かにかまぼこ/みずな/しょうゆ/だし/ 鶏肉/焼き鳥のたれ/だいご/ひじき/ちくわ/にんじん/さやいんげん/しょうゆ/砂糖/だし/ バナナ/ヨーグルト/いちごジャム/砂糖/ウエハース	340	428
31	金	ハヤシライス/りんごジュース ミニフランク/フレンチサラダ もも缶	おかし	米/豚肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/油/ハヤシ/ルウ/りんごジュース/ ミニフランク/ケチャップ/ブロッコリー/コーン/カリフラワー/鶏肉/フレンチドレッシング/ もも/まがりせんべい/ハーベスト	512	592