



# 2026年 6月 献立表



ゆたか幼稚園

日	曜	献立名	午後おやつ	材料名	330g/1人分(1歳児)	
					1歳	2歳
1	月	ごはん/みそ汁 からあげ/ごま和え みかん缶	麵ラスク 牛乳	米/じゃがいも、油揚げ、わかめ、みそ、だし/ から揚げ、油、ほうれんそう、もやし、にんじん、ちくわ、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん/ みかん/麵、マーガリン、砂糖、牛乳	366	528
					14.4	20.4
					10.9	20.5
					1.6	1.8
2	火	わかめごはん/すまし汁 ぶりの照り焼き/塩昆布和え ゼリー	たい焼き	米、炊き込みわかめ/たまねぎ、チンゲンサイ、塩、しょうゆ、だし/ ぶり、しょうゆ、みりん、キャベツ、コーン、えだまめ、にんじん、塩、ごま油/ 一口ゼリー、たいやき、リッツ	300	386
					13.2	14.6
					7.4	10.0
					1.5	1.7
3	水	ごま塩ごはん/みそ汁 肉豆腐/いんげんサラダ もも缶	ホットケーキ 牛乳	米、ごま塩、/だいこん、えのきだけ、みそ、だし/ 豚肉、豆腐、はくさい、にんじん、ら、砂糖、酒、しょうゆ、みりん、だし/ さやいんげん、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、もも/ ホットケーキミックス、卵、牛乳、マーブルシロップ/牛乳	331	564
					10.6	19.4
					9.7	17.5
					1.5	1.7
4	木	リニューアルパン/野菜スープ メンチカツ/ジャーマンポテト バナナ/牛乳	鮭わかめ おにぎり	パン、/はくさい、コーン、みずな、コンソメ、塩/ メンチカツ、油、ソース、/じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、マーガリン、塩/ バナナ/牛乳/米、混ぜ込み鮭わかめ	474	577
					15.5	17.5
					19.5	19.8
					1.4	1.6
5	金	ナポリタン/牛乳 豆腐ナゲット/コールスーサラダ パイナップル	おかし	スパゲティ、たまねぎ、ウインナー、ピーマン、ケチャップ、砂糖、コンソメ、油、牛乳/ 豆腐ナゲット、油、ケチャップ、キャベツ、ブロックリー、かにかまぼこ、 コールスロードレッシング/パイナップル/ムーンライト、はかうけ	377	457
					13.5	14.9
					13.0	14.1
					1.7	1.8
8	月	ふりかけごはん/みそ汁 鶏肉と高野豆腐の玉子とじ/ミートボール ゼリー	フルーツ ヨーグルト	米、おなかふりかけ、/だいこん、ほうれんそう、みそ、だし/ 凍り豆腐、鶏肉、なると、たまねぎ、さやいんげん、だし、砂糖、みりん、しょうゆ、卵/ ミートボール、一口ゼリー/ヨーグルト、みかん、もも、砂糖	365	428
					16.3	18.7
					10.8	11.7
					1.6	1.8
9	火	やきそば/わかめスープ ミニハッシュドポテト/三色ナムル みかん缶/牛乳	たぬきおにぎり	焼きそばめん、キャベツ、にんじん、豚肉、油、粉末ソース、お好みソース/ たまねぎ、わかめ、しょうゆ、塩、だし、ごま油/ハッシュドポテト、油/ もやし、ごまつな、かにかまぼこ、ごま、砂糖、塩、しょうゆ、酢、みりん、/みかん/牛乳/ 米、揚げ玉、あおのり、めんつゆ、ごま	366	493
					13.5	15.6
					12.7	13.5
					1.5	1.7
10	水	ごま塩ごはん/中華スープ 厚揚げのみそ炒め/中華サラダ もも缶	手作りゼリー	米、ごま塩、/チンゲンサイ、なると、だし、ごま油、しょうゆ、塩/ 生揚げ、豚肉、たまねぎ、だけのこ、ら、にんじん、しょうゆ、砂糖、だし、片栗粉、しょうが/ キャベツ、れんこん、コーン、シーチキン、ごま、だし、しょうゆ、酢、砂糖、もも/ カップゼリー (ぶどう) /パイナップル、麦ふあ、ウエハース	336	423
					11.8	12.3
					9.4	10.2
					1.5	1.7
11	木	二色丼/みそ汁 クリームコロッケ/ブロックリーサラダ オレンジ	きな粉揚げパン 牛乳	米、錦糸玉子、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、だし、酒、豆腐、なめこ水、みそ、だし/ コロッケ、油、ソース、/ブロックリー、カリフラワー、にんじん、シーチキン、ごまドレッシング/ オレンジ/パン、きな粉、砂糖、塩、油、牛乳	431	656
					15.9	24.2
					14.9	25.2
					1.7	1.9
12	金	餃子飯/たまごスープ えびシュウマイ/小松菜のツナ和え バナナ	ドーナツ	米、鶏ひき肉、おろししょうが、かにかまぼこ、しいたけ、ら、しょうゆ、だし、酒、酢、ごま油/ はるさめ、卵、わかめ、だし、ごま油、しょうゆ、塩、えびしゅうまい/ ごまつな、もやし、にんじん、シーチキン、ごま、だし、しょうゆ、砂糖、酢、ごま/ バナナ/ドーナツ、アンパンマンゼンべい	371	515
					11.6	13.9
					9.5	16.6
					1.5	1.7
15	月	ごはん/みそ汁 焼き鶏煮/かぼちゃサラダ パイナップル	青のりポテト	米、ほうれんそう、油揚げ、みそ、だし/ 鶏肉、丼、たれ、水、砂糖、しょうゆ、グリーンピース、たまねぎ、丼、たれ/ かぼちゃ、にんじん、えだまめ、ハム、マヨネーズ、塩、砂糖、パイナップル/ フレンチフライポテト、油、あおのり、塩	449	560
					20.6	22.0
					12.6	17.7
					1.8	2.0
16	火	冷やしきつねうどん/牛乳 ホタテ風味フライ/ごぼうサラダ バナナ	おなかおにぎり	うどん、わかめ、油揚げ、しょうゆ、みりん、だし/牛乳/ ほたて風味フライ、油、ソース、/ごぼう、コーン、にんじん、鶏肉、ごまドレッシング/ バナナ/米、しょうゆ、酒、かつお節、しょうゆ	405	514
					14.8	17.8
					14.9	15.2
					2.0	2.2
17	水	菜めしごはん/みそ汁 肉じゃが/厚焼き玉子 グレープフルーツ	フルーツポンチ	米、菜めしの素、ごまつな、えのきだけ、みそ、だし/ じゃがいも、たまねぎ、豚肉、にんじん、こんにゃく、しょうゆ、砂糖、みりん、だし/ 厚焼き卵/グレープフルーツ/みかん、パイナップル、もも、缶詰、果汁	283	329
					9.5	9.8
					9.1	5.1
					1.5	1.7
18	木	ふりかけごはん/けんちん汁 ホッケの塩焼き/もやし和え ゼリー	おかし	米、たまごふりかけ、/だいこん、豆腐、にんじん、油揚げ、しょうゆ、だし/ ほっけ、塩、/もやし、ごまつな、コーン、にんじん、えだまめ、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん/ 一口ゼリー/重たべよ、ホームパイ	307	445
					12.9	18.5
					5.7	10.6
					1.4	1.6
19	金	チキンカレー/福神漬/マスカットジュース ミニフランク/フレンチサラダ みかん缶	パウムクーヘン	米、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏肉、カレーフレーク、油、福神漬/ マスカットジュース、ミニフランク/ キャベツ、コーン、さやいんげん、ハム、フレンチドレッシング/みかん/ パウムクーヘン、ハッピーターン	432	576
					10.6	12.8
					16.4	23.5
					2.0	2.2
22	月	ごはん/コンソメスープ ハンバーグデミソース/ほうれん草サラダ パイナップル	ミルクデザート	米、/はくさい、えのきだけ、コンソメ、塩/ ハンバーグ、ハヤシロウ、ソース、たまねぎ、砂糖、水、油/ ほうれんそう、コーン、にんじん、シーチキン、マヨネーズ/パイナップル/ デザート&ムース (いちご) 牛乳、麦ふあ、ウエハース	387	486
					12.6	14.8
					13.4	16.0
					1.5	1.7
23	火	ココアあげパン/ミネストローネ チーズオムレツ/キャベツサラダ オレンジ/牛乳	昆布おにぎり	パン、ココア、砂糖、油、/じゃがいも、たまねぎ、ウインナー、にんじん、トマト、コンソメ、塩/ チーズオムレツ、ケチャップ、/キャベツ、カリフラワー、えだまめ、ハム、シーザードレッシング/ オレンジ/牛乳/米、塩、ごま	410	486
					13.2	14.8
					17.7	16.0
					1.8	2.0
24	水	わかめごはん/みそ汁 カニカマ磯辺揚げ/れんこんサラダ もも缶	いちご ジャムサンド	米、炊き込みわかめ、/ほうれんそう、豆腐、油揚げ、みそ、だし/ 磯辺揚げ、油、れんこん、キャベツ、ハム、ごまドレッシング/もも/ 食パン、いちごジャム	327	409
					10.3	12.5
					8.8	9.9
					1.9	2.1
25	木	ごま塩ごはん/中華スープ 麻婆春雨/棒棒鶏サラダ グレープフルーツ	マカロニきな粉 牛乳	米、ごま塩、/ねぎ、卵、かにかまぼこ、だし、ごま油、しょうゆ、塩/ 鶏ひき肉、はるさめ、たまねぎ、にんじん、だけのこ、チンゲンサイ、片栗粉、ごま油、水、しょうゆ、 砂糖、オysterソース、だし、/もやし、鶏肉、コーン、きゅうり、ごまドレッシング/ グレープフルーツ/マカロニ、きな粉、砂糖、塩、牛乳	357	536
					14.0	21.6
					13.0	14.5
					1.4	1.6
26	金	ごはん/みそ汁 鶏肉の照り焼き/花野菜サラダ みかん缶	おかし	米、/だいこん、なめこ水、みそ、だし/ 鶏肉、焼き鳥のたれ、/ブロックリー、カリフラワー、にんじん、シーチキン、シーザードレッシング/ みかん/チョコイス、はりんこ	357	437
					14.0	15.4
					13.0	14.1
					1.4	1.6
29	月	ごはん/すまし汁 豚肉の西京焼き/シルバーサラダ ゼリー	お好み焼き 牛乳	米、/えのきだけ、なると、ほうれんそう、塩、しょうゆ、だし/ 豚肉、切り身、みそ、砂糖、酒、みりん/ はるさめ、にんじん、コーン、かにかまぼこ、みずな、しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、一口ゼリー/ ミニお好み焼き、ソース、マヨネーズ/牛乳	351	504
					13.4	18.7
					8.8	17.9
					1.4	1.6
30	火	ふりかけごはん/みそ汁 白身魚のマヨコーン焼き/かみかみサラダ もも缶	カレートースト	米、たまごふりかけ、ごまつな、油揚げ、みそ、だし/ たら、塩、マヨネーズ、コーン、/じゃがいも、ちくわ、えだまめ、にんじん、チーズ、マヨネーズ、ごま/ もも/食パン、マヨネーズ、たまねぎ、ハム、コンソメ、カレー粉、油	384	508
					15.8	19.5
					12.9	19.6
					1.6	1.8