

3月の献立表

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
*バイキングメニュー ・わかめごはん ・バターロール ・鶏のから揚げ ・えびフライ ・スマイルポテト ・ミートボール ・ミニシュークリーム				
3	4	5	6	7
彩り混ぜご飯 すまし汁 鶏肉の照り焼き 菜の花のサラダ もも缶	焼きそば わかめスープ 竹輪の磯辺揚げ かみかみサラダ グレープフルーツ 牛乳	ごはん 中華スープ 八宝菜 カニしゅうまい オレンジ	わかめごはん けんちん汁 ますのみそマヨ焼き 塩昆布和え パイン缶	お別れ会
379/16.6/13.6/1.4	442/18.8/18.7/1.5	332/10.1/9.2/1.3	336/14.1/9.4/1.4	
10	11	12	13	14
二色丼 みそ汁 かぼちゃコロッケ ツナサラダ オレンジ	揚げパン/ココア ミネストローネ 鶏肉のマヨコーン焼き 花野菜サラダ 一口ゼリー *牛乳	ごま塩ごはん 中華スープ 春巻き 棒棒鶏サラダ パイン缶	午前保育	卒園式
432/13.4/17.3/1.5	498/17.2/26.8/1.6	359/10.3/11.6/1.4		
17	18	19	20	21
ごはん すまし汁 さばのみそ煮 五色和え オレンジ	わかめごはん 牛乳 エビフライ マカロニサラダ ミニシュークリーム	ふりかけごはん 牛乳 唐揚げ 春雨サラダ 一口ゼリー	春分の日	ミートソーススパゲティ たまごスープ 豆腐ナゲット ポテトサラダ もも缶 *牛乳
312/14.2/8.6/1.5	483/16.5/19.7/1.3	405/14.3/12.2/1.3		503/17.5/21.2/1.6
24	25	26	27	28
終業式				

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
 ※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いします。