

4月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
始業式	けんちんうどん 牛乳 かにかま磯辺天 れんこんサラダ バナナ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 しゅうまい もも缶	ロールパン コーンスープ 白身魚フライ コールスローサラダ グレープフルーツ *牛乳	菜めしごはん すまし汁 豚肉の西京焼き 切干大根の煮物 パイン缶
	401/15.5/15.2/2.2	348/13.2/8.8/1.8	439/16.9/20.3/2.0	334/11.2/8.0/1.8
15	16	17	18	19
ふりかけごはん(玉子) みそ汁 鶏のから揚げ 花野菜サラダ 一口ゼリー	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 三色ナムル オレンジ	コーンピラフ 野菜スープ ピザ風チキン ツナサラダ もも缶	ごはん みそ汁 えびかつ マカロニサラダ グレープフルーツ	ミートソーススパゲティ コンソメスープ チーズはんぺんフライ ブロッコリーサラダ みかん缶 *牛乳
362/12.9/13.2/1.8	321/15.3/8.1/1.7	337/14.8/10.9/2.2	394/11.7/10.8/1.8	414/18.6/13.1/2.3
22	23	24	25	26
二色丼 すまし汁 豆腐ナゲット 春雨サラダ もも缶	ふりかけごはん(おかか) みそ汁 カレーコロッケ ひじきの煮物 オレンジ	揚げパン/ココア 野菜スープ プレーンオムレツ ごぼうサラダ 一口ゼリー *牛乳	ごはん みそ汁 鶏の照り焼き れんこんの中華和え パイン缶	保育参観
356/11.7/7.8/2.0	358/7.7/8.1/2.3	391/12.9/16.9/1.7	348/14.4/8.5/1.6	
29	30			
昭和の日	創立記念日 振替休園			

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いいたします。