



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
			1	2
			ごはん 野菜スープ エビカツ マカロニサラダ パイン缶	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 五色和え グレープフルーツ
			385/10.1/9.8/1.4	322/14.5/8.6/1.5
5	6	7	8	9
ミートソーススパゲッティ コーンスープ 豆腐ナゲット グリーンサラダ ミニシュークリーム ※牛乳	ごはん 中華スープ 豚と野菜のオイスター炒め さつまいもの甘煮 オレンジ	菜めし すまし汁 カレーコロッケ ひじき煮 もも缶	ライ麦パン 野菜スープ マカロニのクリーム煮 スマイルポテト オレンジ ※牛乳	ごはん ほうれん草のスープ ハンバーグトマトソース ツナサラダ グレープフルーツ
476/20.9/18.4/2.7	360/10.3/7.1/1.6	369/9.4/9.0/2.3	464/16.7/16.3/1.8	366/14.5/9.9/2.0
12	13	14	15	16
ふりかけごはん(野菜) みそ汁 鶏のから揚げ 五目きんぴら 一口ゼリー	ごはん すまし汁 豚肉の西京焼き かにかま和え みかん缶	ごはん 中華スープ 厚揚げとひき肉の中華炒め 春巻 グレープフルーツ	ふりかけごはん(玉子) みそ汁 ハムカツ 切干大根とツナのごま和え もも缶	茶めし みそ汁 肉じゃが 玉子ロール みかん缶
387/17.2/12.1/2.3	368/14.3/13.1/1.8	383/12.6/13.1/1.7	390/9.9/11.8/2.4	301/8.5/5.7/2.1
19	20	21	22	23
わかめごはん みそ汁 鶏の照り焼き シルバーサラダ ミニたい焼き	焼きそば わかめスープ かにしゅうまい ブロッコリーの中華和え バナナ ※牛乳	揚げパン/ココア コンソメスープ ベイクドエッグポテト キャベツのサラダ 一口ゼリー ※牛乳	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 揚げ餃子 グレープフルーツ	チキンカレー/福神漬け 牛乳 プレーンオムレツ 花野菜サラダ もも缶
395/12.9/11.9/1.9	438.5/17.4/16.5/2.0	392/11.3/16.5/2.0	386/12.7/11.3/1.6	474/15.9/14.6/3.1
26	27	28	29	30
二色丼 すまし汁 たこウインナー 春雨サラダ みかん缶	冷やしわかめうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ オレンジ	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ グレープフルーツ	ごはん 野菜スープ 野菜コロッケ コーンサラダ パイン缶	ごま塩ごはん すまし汁 白身魚フライ チーズサラダ もも缶
348/11.2/9.5/1.7	373/13.8/13.5/2.8	411/14.5/15.6/1.5	399/8.8/12.5/1.7	356/12.0/9.4/1.4

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーやゼリーがでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。