



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		焼きそば 中華スープ 厚焼玉子 三色ナムル パン缶 *牛乳	*お楽しみ給食* マクドナルド	ちらし風混ぜごはん すまし汁 花型豆腐ハンバーグ キャベツのごまマヨ和え ももゼリー
		366/17.2/14.0/2.5		435/14.8/12.5/2.3
6	7	8	9	10
きつねうどん 牛乳 揚げぎょうざ れんこんサラダ もも缶	菜めし みそ汁 鶏の照り焼き ひじきと大豆煮 みかん缶 *青りんごゼリー	揚げパン/ココア コンソメスープ 魚のコーンマヨ焼き 蒸し鶏とキャベツのサラダ 一口ゼリー *牛乳*オペラケーキ	【午前保育】	【卒園式】
415/14.7/17.1/2.7	388/16.1/8.3/1.7	488/21.1/20.7/2.0		
13	14	15	16	17
ふりかけごはん(玉子) すまし汁 さばの味噌煮 花野菜サラダ みかん缶	塩ラーメン 牛乳 春巻き かにかまナムル バナナ	ごはん みそ汁 にら玉肉豆腐 ミートボール グレープフルーツ	<年少バイキング> わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ 春雨サラダ 一口ゼリー	ポークカレー/福神漬け 牛乳 プレーンオムレツ ツナサラダ もも缶
369/16.0/13.8/1.3	441/15.9/13.8/1.1	332/12.8/8.9/1.7	394/14.2/12.1/1.6	510/16.9/18.9/3.5
20	21	22	23	24
二色丼 みそ汁 かぼちゃコロケ シルバーサラダ パン缶 *牛乳	【春分の日】	ごはん 中華風玉子スープ 回鍋肉 かにしゅうまい オレンジ	ミートソーススパゲティ 野菜スープ 豆腐ナゲット グリーンサラダ ミニシュークリーム *牛乳	【休業式】
528/17.0/21.2/2.0		396/12.6/13.6/1.6	438/19.7/16.8/2.7	

★バイキングメニュー

- | | | | |
|---------|----------|------------|----------|
| ・わかめごはん | ・スマイルポテト | ・ミニシュークリーム | ・りんごジュース |
| ・バターロール | ・ミートボール | ・オレンジ | ・ぶどうジュース |
| ・鶏のからあげ | ・春雨サラダ | ・バナナ | ・コーヒー牛乳 |
| ・えびフライ | ・マカロニサラダ | | |

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時、スプーンも持たせるようお願いいたします。

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)