



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
【冬休み】	→	→	→	→
9	10	11	12	13
【成人の日】	【始業式】	*お弁当*	ふりかけごはん(玉子) みそ汁 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 一口ゼリー	三色丼 けんちん汁 さばの味噌煮 春雨サラダ 花みかん
			400/17.9/13.7/2.8	422/20.1/12.6/1.5
16	17	18	19	20
わかめうどん 牛乳 ささみかつ れんこんサラダ もも缶	菜めし みそ汁 肉じゃが ミートボール オレンジ	*お弁当*	ロールパン 野菜スープ サーモンフライ スパゲティサラダ プリン *牛乳	ポークカレー 牛乳 チキントマトオムレツ コールスローサラダ りんご
435/20.0/18.7/2.5	293/9.1/4.9/1.3		503/18.3/24.1/1.9	523/15.9/21.3/3.1
23	24	25	26	27
【振替休園】	ごはん みそ汁 ハンバーグトマトソース シルバーサラダ パイン缶	*お弁当*	揚げパン/ココア コンソメスープ バイクドエッグポテト フレンチサラダ 一口ゼリー *牛乳	ミートソーススパゲティ 野菜スープ かぼちゃコロッケ シーザーサラダ ミニシュークリーム *牛乳
	408/13.8/13.8/2.0		438/13.3/20.9/1.9	506/17.4/23.3/2.5
30	31			
ふりかけごはん(野菜) みそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え みかん缶	塩ラーメン 牛乳 春巻き ごぼうサラダ バナナ			
312/12.5/7.2/1.6	420/13.7/17.5/2.9			

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※カレーがでる時、スプーンも持たせるようお願いいたします。