

# ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しましょう！

例年、冬季はノロウイルスによる感染性胃腸炎の発生が多発します。  
以下のことに十分注意して、施設内でのノロウイルスの感染を防ぎましょう！

**平常時 = 持ち込まない！**

- 職員の健康管理
- 園児の健康チェック
- 食品の十分な加熱（85℃90秒以上）
- 流水・石けんでの手洗い

**患者発生時 = 拡げない！**

- 汚染物（嘔吐物・便）の適切な消毒
- 患者の隔離
- 個人衛生の徹底（園児・職員）

## ○適切な消毒を行いましょう！

ノロウイルスは吐物や便に多量に含まれ、適切に消毒をしないと感染源となります。  
消毒について以下の点を確認しましょう。

- ✓ 塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム等）を使用していますか？
- ✓ 消毒剤の使用期限は過ぎていませんか？
- ✓ 濃度は適切ですか？（下記参照）

**塩素系消毒剤の濃度は、対象によって変える必要があります。**

- ① 汚染度の高いもの（便、吐物など） → 1000ppm（0.1%）
- ② 汚染度の低いもの（ドアノブ、手すり、床など） → 200ppm（0.02%）

＜希釈方法＞ ※次亜塩素酸ナトリウム液の濃度6%の場合

	1000ppm	200ppm
水1リットルあたりに 必要な消毒剤の量	17ml	3.3ml

（目安）ペットボトル飲料のキャップがおよそ5mlです。

- ★希釈する際は、ゴム手袋などを着用し、十分換気しましょう。
- ★使用する直前に希釈するのが基本です。



宇都宮市保健所保健予防課  
電話番号：028-626-1114  
FAX番号：028-626-1133