



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
			1	2
			ライ麦パン コンソメスープ なすのミートグラタン ツナサラダ メロン ☆牛乳	チキンカレー/福神漬け 牛乳 白身魚フライ コーンサラダ みかん缶
			414/16.2/15.6/2.4	562/17.5/22.3/3.1
5	6	7	8	9
二色丼 みそ汁 しゅうまい 青菜のツナ和え パイン缶	菜めし すまし汁 豚の生姜炒め 厚焼玉子 グレープフルーツ	枝豆ごはん キラキラスープ 星のコロッケ シルバーサラダ 七夕ゼリー	ふりかけごはん(玉子) 冬瓜汁 鶏のから揚げ ひじきの炒り煮 もも缶	冷やしきつねうどん 牛乳 ミートボール ブロッコリーのごま和え バナナ
398/13.7/14.5/1.8	340/13.1/10.7/1.3	455/10.7/11.8/1.5	372/16.4/10.7/2.4	335/13.8/11.0/2.2
12	13	14	15	16
ごはん そうめん汁 さばの味噌煮 ポテトサラダ みかん缶	揚げパン/ココア コンソメスープ ベイクドエッグポテト 花野菜サラダ 一口ゼリー ☆牛乳	ふりかけごはん(野菜) 里芋汁 鶏の照り焼き 春雨サラダ オレンジ	お弁当	焼きそば わかめスープ ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のナムル ミニシュークリーム ☆牛乳
372/14.2/12.5/1.3	429/13.0/20.5/1.7	375/14.9/10.5/1.5		390/17.6/15.0/2.5
19	20	21	22	23
ごはん なすのみそ汁 和風ハンバーグ れんこんサラダ パイン缶	ミートソーススパゲティ コンソメスープ クリームコーンコロッケ シーザーサラダ バナナ ☆牛乳	第一学期終業式		
429/16.4/14.8/2.1	533/19.1/21.5/2.6			
26	27	28	29	30

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
※カレーがでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)