

4月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
			1	2
			【 春休み 】	→
5	6	7	8	9
→ 【オリエンテーション】	→ 【 お慣し保育 】	→ 【 お慣し保育 】	【 始業式 】 ふりかけごはん(野菜) すまし汁 さばの味噌煮 花野菜サラダ みかん缶	ミートソーススパゲティ コンソメスープ えびかつ コールスローサラダ グレープフルーツ
			385/14.5/13.3/1.3	388/13.4/12.0/2.6
12	13	14	15	16
菜めし むらくも汁 サーモンフライ 春雨サラダ もも缶	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 三色ナムル バナナ	* お弁当 *	わかめごはん みそ汁 鶏の照り焼き ひじきとちくわ煮 一口ゼリー	チキンカレー/福神漬け 牛乳 ベイクドエッグポテト コーンサラダ オレンジ
365/11.6/7.1/1.7	346/12.5/6.4/1.9		332/13.0/7.1/2.2	613/15.1/25.4/3.0
19	20	21	22	23
たぬきうどん 牛乳 肉しゅうまい キャベツのかにかま和え みかん缶	ふりかけごはん(玉子) みそ汁 鶏のから揚げ マカロニサラダ ミニシュークリーム	* お弁当 *	ロールパン コンソメスープ メンチカツ チーズサラダ バナナ	二色丼 かみなり汁 ポークウインナー ほうれん草のごま和え オレンジ
379/13.1/11.9/3.0	424/14.2/14.4/2.0		384/12.2/17.2/2.0	377/13.5/12.4/2.0
26	27	28	29	30
ごはん みそ汁 和風ハンバーグ ツナサラダ パイン缶	揚げパン/ココア コーンスープ ポークビーンズ フレンチサラダ グレープフルーツ	【 創立記念日 】	【 昭和の日 】	卵とじうどん 牛乳 揚げギョーザ れんこんサラダ もも缶
440/15.1/14.3/2.4	405/11.1/15.4/2.0			444/14.0/18.2/1.7

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
※カレーがでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。