



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
* お楽しみ給食 * マクドナルド	ふりかけごはん(玉子) かみなり汁 白身魚フライ ひじきの煮物 みかん缶	ちらし風混ぜご飯 すまし汁 花型豆腐ハンバーグ キャベツのごま和え ひなあられ	* お弁当 *	ポークカレー/福神漬け 牛乳 ハートオムレツ シーザーサラダ りんご
	343/10.4/7.6/2.1	410/13.4/11.5/2.3		647/16.2/25.8/3.3
8	9	10	11	12
* お弁当 *	二色丼 みそ汁 えびシューマイ かに風味サラダ 一口ゼリー	ミートソーススパゲティ- 野菜スープ 豆腐ナゲット ツナサラダ グレープフルーツ	【 午前保育 】	【 卒園式 】
	430/13.4/16.0/1.9	383/13.9/10.6/2.8		
15	16	17	18	19
わかめごはん 牛乳 ミニドック マカロニサラダ オレンジ	ふりかけごはん(おかか) すまし汁 さばの味噌煮 千草和え パイン缶	あんかけうどん りんごジュース ちくわの磯辺揚げ かぼちゃサラダ 一口ゼリー	わかめごはん 牛乳 から揚げ 春雨サラダ バナナ	揚げパン/ココア コンソメスープ ハンバーグ フレンチサラダ みかん缶
425/10.4/13.5/0.9	349/14.0/8.9/1.4	397/11.2/11.4/3.2	494/19.3/15.0/2.1	407/13.2/17.0/2.3
22	23	24	25	26
きつねうどん りんごジュース 肉コロケ れんこんサラダ もも缶	ふりかけごはん(野菜) かきたま汁 鶏の照り焼き ほうれん草のツナ和え りんご	【 修了式 】		
422/13.1/11.7/2.7	366/14.6/9.2/1.5			
29	30	31	<b>□バイキングメニュー</b> ・わかめごはん ・バターロール ・鶏のから揚げ ・ミニドック ・ミートボール ・スマイルポテト ・春雨サラダ ・マカロニサラダ ・ミニシュークリーム ・バナナ ・オレンジ ・りんごジュース ・ぶどうジュース ・コーヒ-牛乳	

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)