



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
				1
				【 元日 】
4	5	6	7	8
【 冬休み 】	→	→	→	【 始業式 】
11	12	13	14	15
【 成人の日 】	菜めし すまし汁 さばの味噌煮 ほうれん草のツナ和え みかん缶	* お弁当 *	七草風混ぜご飯 みそ汁 鶏の照焼き 切干大根煮 一口ゼリー	ポークカレー/福神漬け 牛乳 白身魚フライ コーンサラダ オレンジ
	353/14.8/9.2/1.5		384/15.0/9.6/2.6	572/16.1/22.1/3.1
18	19	20	21	22
* お弁当 *	焼きそば わかめスープ えびしゅうまい れんこんサラダ グレープフルーツ	ふりかけごはん(野菜) みそ汁 鶏のから揚げ かにかま和え もも缶	わかめごはん みそ汁 ハンバーグ/ケチャップ スパゲティサラダ ミニシュークリーム	揚げパン/シュガー 牛乳 ベイクドエッグ ツナサラダ チーズキャンディー
	386/11.1/14.3/1.8	411/16.4/13.9/2.6	464/15.1/16.9/2.4	364/12.9/15.6/1.8
25	26	27	28	29
二色丼 里芋汁 揚げぎょうざ 春雨サラダ みかん缶	けんちんうどん 牛乳 いか野菜カツ 青菜のごま和え バナナ	* お弁当 *	食パン(セルフサンド) コンソメスープ カレーコロッケ 花野菜サラダ フルーツクリーム	ふりかけごはん(玉子) かぶと肉団子のスープ 白身魚の生姜マヨ焼き 塩昆布和え 一口ゼリー
430/12.2/11.6/1.7	388/15.9/10.4/3.2		449/10.2/23.0/2.7	346/14.5/8.3/1.4

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。