



ゆたか幼稚園

月	火	水	木 1	金 2
			わかめごはん すまし汁 うさぎハンバーグ マカロニサラダ 一口ゼリー	ごま塩ごはん 春雨スープ 回鍋肉 もやし中華和え オレンジ
			416/15.2/11.7/2.3	356/11.6/9.1/1.7
5	6	7	8	9
【運動会 振替休園】	ふりかけごはん(おかか) 田舎汁 白身魚のもみじ焼き 切り干し大根煮 ミニシュークリーム	* お弁当 *	リニューアルパン 野菜スープ クリームコロッケ フレンチサラダ みかん缶	ポークカレー/福神漬け 牛乳 ベイクドエッグポテト 花野菜サラダ りんご
	3454/14.3/5.0/1.9		357/10.3/15.6/1.4	558/13.8/21.4/3.0
12	13	14	15	16
二色丼 みそ汁 スマイルポテト ひじきとちくわ煮 もも缶	* お弁当 *	焼きそば わかめスープ かにシューマイ れんこんとツナのサラダ バナナ	菜めし すまし汁 豚肉の西京焼き ごぼうサラダ パイン缶	揚げパン/ココア 牛乳 照焼きチキン コールスローサラダ グレープフルーツ
350/10.8/7.5/1.7		138/11.4/17.1/1.8	377/12.1/11.4/1.4	430/15.8/19.6/1.2
19	20	21	22	23
ふりかけごはん(野菜) 里芋汁 鶏のから揚げ ブロッコリーのツナ和え チーズキャンディー	【長:フェスティバル】 中・少・ひ 休園	* お弁当 *	ライ麦パン マカロニスープ サーモンフライ 花野菜サラダ もも缶	ミートソーススパゲティ 牛乳 プレーンオムレツ シーザーサラダ 一口ゼリー
400/18.7/13.9/2.5			372/15.1/12.5/1.9	435/16.2/15.8/1.7
26	27	28	29	30
もみじごはん すまし汁 さばの味噌煮 キャベツとウインナーカレーンター みかん缶	* お弁当 *	肉うどん 牛乳 かにかま磯辺揚げ ポテトサラダ バナナ	ロールパン きのこのクリームスープ チキンカツ コーンサラダ パイン缶	コーンごはん コンソメスープ パンプキンハンバーグ かぼちゃサラダ ミニシュークリーム
364/14.1/11.4/1.9		381/13.6/18.2/2.2	393/17.3/16.9/1.6	446/14.0/15.8/2.5

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。