



ゆたか幼稚園

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
【夏休み】	→	→	→	【夏期保育】 二色丼 みそ汁 サーモンフライ 花野菜サラダ もも缶 439/17.4/15.0/2.0
10	11	12	13	14
【夏休み】	→	→	→	→
15	16	17	18	19
【夏休み】	→	→	→	→
17	18	19	20	21
【夏休み】	→	→	→	→
24	25	26	27	28
【夏休み】	【始業式】	ふりかけごはん(玉子) みそ汁 唐揚げ れんこんサラダ 一口ゼリー	ロールパン 野菜スープ ピザ風ハンバーグ マカロニサラダ ミニシュークリーム	冷やしたぬきうどん 牛乳 かにかま磯辺揚げ もやし中華和え オレンジ
		436/18.0/14.8/2.6	445/18.1/19.9/2.5	339/12.7/9.9/2.9
31				
わかめごはん むらくも汁 さばの味噌煮 青菜のおかか和え パイン缶				
347/15.0/8.6/1.5				

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。