



ゆたか幼稚園

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   |
|--|---|--|--|---|
|  |   |  |  | 1<br>休業   |
| 4  | 5   | 6  | 7  | 8   |
| みどりの日  | こどもの日   | 振替休日   | 休業   | 休業  |
| 11   | 12  | 13   | 14   | 15  |
| 二色丼<br>みそ汁<br>白身魚フライ<br>れんこんサラダ<br>ミニシュークリーム | 焼きそば<br>わかめスープ<br>春巻き<br>もやしのナムル<br>チーズキャンディー   | ポークカレー/福神漬け<br>牛乳<br>ミニドック<br>フレンチサラダ<br>一口ゼリー | コーンごはん<br>野菜スープ<br>バーベキューチキン<br>キャベツのサラダ<br>みかん缶 | 揚げパン/ココア<br>コンソメスープ<br>チリコンカン<br>チキントマトオムレツ<br>パイナップル |
| 457/16.6/15.9/1.8                            | 400/13.6/12.1/2.3                               | 585/13.7/23.8/3.2                              | 359/12.4/7.0/2.1                                 | 438/17.1/15.8/1.9                                     |
| 18   | 19  | 20   | 21   | 22  |
| わかめごはん<br>みそ汁<br>から揚げ<br>マカロニサラダ<br>オレンジ     | ふりかけごはん(たまご)<br>すまし汁<br>照り焼きチキン<br>ツナサラダ<br>もも缶 | 菜めしごはん<br>みそ汁<br>メンチカツ<br>ポテトサラダ<br>グレープフルーツ   | ミートスパゲティ<br>コンソメスープ<br>うずら串フライ<br>チーズサラダ<br>バナナ  | ごま塩ごはん<br>ワンタンスープ<br>回鍋肉<br>えびしゅうまい<br>みかん缶           |
| 431/17.8/13.1/2.5                            | 361/15.4/9.6/2.1                                | 416/11.0/13.6/1.6                              | 595/23.4/18.0/2.9                                | 394/10.4/13.0/1.8                                     |
| 25   | 26  | 27   | 28   | 29  |
| きつねうどん<br>乳酸菌飲料<br>ミートボール<br>青菜の煮浸し<br>パイン缶  | ゆかりごはん<br>すまし汁<br>さばの味噌煮<br>春雨サラダ<br>オレンジ       | ごはん<br>コーンスープ<br>和風ハンバーグ<br>ブロッコリーサラダ<br>バナナ   | ライ麦パン<br>マカロニスープ<br>マヨタマフライ<br>コーンサラダ<br>一口ゼリー   | ひじきごはん<br>すまし汁<br>鶏のごまみそ焼き<br>かに風味サラダ<br>もも缶          |
| 334/10.6/6.3/2.4                             | 369/14.7/9.5/2.0                                | 508/18.1/17.0/2.4                              | 461/17.4/18.0/2.0                                | 351/11.1/13.0/1.2                                     |

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーなどである時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。