



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
				1 休業
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	休業	休業
11	12	13	14	15
二色井 みそ汁 白身魚フライ れんこんサラダ ミニシュークリーム	焼きそば わかめスープ 春巻き もやしのナムル チーズキャンディー	ポークカレー/福神漬け 牛乳 ミニドック フレンチサラダ 一口ゼリー	コーンごはん 野菜スープ バーベキューチキン キャベツのサラダ みかん缶	揚げパン/ココア コンソメスープ チリコンカン チキントマトオムレツ パイナップル
457/16.6/15.9/1.8	400/13.6/12.1/2.3	585/13.7/23.8/3.2	359/12.4/7.0/2.1	438/17.1/15.8/1.9
18	19	20	21	22
わかめごはん 牛乳 から揚げ マカロニサラダ オレンジ	ふりかけごはん(たまご) 牛乳 照り焼きチキン ツナサラダ もも缶	菜めしごはん 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ グレープフルーツ	ミートスパゲティ コンソメスープ うずら串フライ チーズサラダ バナナ	ごま塩ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 えびしゅうまい みかん缶
593/21.1/22.2/1.8	537/19.1/19.7/1.2	564/13.7/21.6/0.9	595/23.4/18.0/2.9	394/10.4/13.0/1.8
25	26	27	28	29
きつねうどん 乳酸菌飲料 ミートボール 青菜の煮浸し パイン缶	ゆかりごはん すまし汁 さばの味噌煮 春雨サラダ オレンジ	ごはん コーンスープ 和風ハンバーグ ブロッコリーサラダ バナナ	ライ麦パン マカロニスープ マヨタマフライ コーンサラダ 一口ゼリー	ひじきごはん すまし汁 鶏のごまみそ焼き かに風味サラダ もも缶
334/10.6/6.3/2.4	369/14.7/9.5/2.0	508/18.1/17.0/2.4	461/17.4/18.0/2.0	351/11.1/13.0/1.2

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーなどである時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。