



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
第二学期始業式	ぶりかけごはん(たまご) カレースープ チリコンカン ミートボール グレープフルーツ *牛乳	冷やしきつねうどん 牛乳 白身魚天ぷら いんげんのサラダ チーズキャンディー *プリン	ごはん 中華風スープ 麻婆茄子 しゅうまい パイン缶	食パン/りんごジャム ほうれん草ときのこのクリームスープ 野菜コロッケ シーザーサラダ オレンジ *牛乳
	455/16.7/12.8/1.8	469/17.4/19.9/2.6	338/9.9/6.7/1.7	477/12.7/19.4/2.1
9	10	11	12	13
ごま塩ごはん 切干大根スープ メンチカツ ツナサラダ ミニシュークリーム *りんごゼリー	ごはん/セルフ丼 みそ汁 親子丼 中華ナムル バナナ	里芋入り炊き込みごはん すまし汁 さばのみそ煮 春雨サラダ みかん缶	トマトカレー/福神漬け 牛乳 ハンバーグ/ケチャップ 大根のマリネ カップゼリー	祖父母学級 (午前保育)
476/12.4/15.7/1.5	352/15.6/5.2/1.7	391/14.9/8.7/1.9	562/17.9/20.5/3.2	
16	17	18	19	20
敬老の日	菜めしごはん むらくも汁 チンジャオロース ごぼうサラダ もも缶	ぶりかけごはん(たまご) みそ汁 アジフライ ひじきの炒り煮 グレープフルーツ	ライ麦パン トマトスープ BBQチキン チーズサラダ オレンジ *牛乳	わかめごはん すまし汁 厚揚げのそぼろあん もやしの昆布和え 一口ゼリー
	368/12.7/9.6/1.1	360/12.7/9.6/1.1	436/19.5/16.4/2.5	296/11.2/5.8/1.5
23	24	25	26お楽しみメニュー	27年中SL
秋分の日	ミートソーススパゲティ 牛乳 スマイルポテト フレンチサラダ みかん缶 *ヨーグルト	ぶりかけごはん(おかか) 青菜のスープ 肉団子と野菜の甘酢炒め 大根のサラダ ミニシュークリーム	揚げパン/ココア 牛乳 ポークビーンズ スパゲティサラダ バナナ チーズキャンディー	枝豆ごはん かみなり汁 から揚げ シーフードビーフン パイナップル *牛乳
	435/15.2/14.7/1.4	352/12.1/6.9/7.2	447/14.6/20.7/1.4	449/17.9/13.4/2.6
30				
梅おかかごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 野菜の煮浸し オレンジ *りんごジュース				
411/14.8/7.9/2.4				

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※ カレーなどである時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。