



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
バターロール コンソメスープ ハンバーグ レンコンサラダ フルーツヨーグルト *コーヒー牛乳	菜めしごはん 中華風スープ 豚肉と野菜のスタミナ炒め 大学芋 オレンジ *りんごジュース	冷やしうどん 牛乳 かき揚げ ブロッコリーとチーズのゴマサラダ パイナップル *ガリガリ君ソーダ	*おにぎり *七夕ゼリー *からあげ	二色丼 七夕汁 星コロッケ 青菜の煮浸し ミニシュークリーム *ミニシュークリーム
442/17.6/21.6/2.1	435/9.3/11.9/1.0	521/12.0/11.7/2.6		421/12.4/10.7/1.7
8	9	10	11	12
ふりかけごはん(おかか) みそ汁 鶏の照り焼き いんげんのツナ和え 一口ゼリー *スマイルポテト *牛乳	冷やし中華 牛乳 子持ちししゃもフライ もやしのナムル すいか *プリン	わかめごはん たまごスープ マーボー春雨 大根のバンバンジー風サラダ バナナ 一口ゼリー	リニューアルパン トマトスープ エビカツ マカロニサラダ みかん缶 *牛乳 *フレックオペラ	午前保育
507/17.7/19.8/1.5	441/17.1/13.4/1.5	407/13.5/8.9/1.9	565/16.0/26.4/1.6	
15	16	17	18	19
海の日	塩焼きそば 牛乳 厚焼き卵 ブロッコリーの和風和え チーズキャンディー *りんごゼリー	第一学期終業式		
	370/16.1/10.8/2.0			
22	23	24	25	26
29	30	31		

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※ ゼリーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。