



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		即位の日	国民の休日	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	ごはん みそ汁 えびカツ じゃが芋の甘辛煮 みかん缶	手作り弁当	わかめごはん 牛乳 ごま唐揚げ マカロニサラダ オレンジ *スマイルポテト	ポークカレー/福神漬 牛乳 オムレツ フレンチサラダ 一口ゼリー
	346/9.3/6.7/1.9		574/18.2/21.7/1.2	570/16.1/20.5/3.3
13	14	15	16	17
ひじきごはん 牛乳 メンチカツ 花野菜サラダ パイ缶 *スマイルポテト	ふりかけごはん(たまご) 牛乳 鶏の照り焼き 春雨サラダ グレープフルーツ *スマイルポテト	手作り弁当	トマトスパゲティ 押麦のスープ 白身魚フライ 鉄分たっぷりサラダ もも缶	ごはん むらくも汁 八宝菜風 えびしゅうまい りんご
585/15.6/23.3/1.1	529/17.0/18.3/1.1		380/12.9/12.4/2.7	389/11.9/9.7/2.0
20	21	22	23	24
ごはん すまし汁 さばのみそ煮 切干大根ナムル みかん缶	菜めしごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め もやしのごま和え バナナ	手作り弁当	バターロール かぼちゃのクリームスープ 野菜コロッケ いんげんのサラダ グレープフルーツ	コーンごはん ほうれん草とベーコンのスープ 洋風炒り豆腐 おからとポテトのサラダ 一口ゼリー
365/16.0/9.7/1.4	377/11.3/11.4/1.3		362/9.7/14.1/2.1	424/15.0/15.0/1.7
27	28	29	30	31
家庭訪問 (午前保育)	家庭訪問 (午前保育)	家庭訪問 (午前保育)	家庭訪問 (午前保育)	卵とじうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごぼうのマヨサラダ チーズキャンディー
				414/15.8/16.5/2.8

エネルギー (kcal) /たんぱく質 (g) /脂質 (g) /食塩 (g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 8日(水)、15日(水)、22日(水)、は手作り弁当です。