



4月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
ふりかけごはん(たまご) みそ汁 から揚げ いんげんのツナサラダ みかん缶	焼きそば 牛乳 しゅうまい もやしの中華和え バナナ	手作り弁当	食パン/いちごジャム コンソメスープ えびカツ フレンチサラダ オレンジ	ごはん すまし汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め マカロニサラダ 一口ゼリー
389/13.7/13.3/2.0	391/14.1/11.6/1.9		361/11.3/13.1/2.1	381/11.8/10.9/1.3
15	16	17	18	19
わかめごはん みそ汁 鶏の照り焼き レンコンサラダ チーズキャンディー	チキンカレー/福神漬 牛乳 ウインナードック スパゲティーソテー もも缶	手作り弁当	ごま塩ごはん すまし汁 エビボールの甘酢あん 春雨サラダ グレープフルーツ	二色丼 中華スープ 揚げ餃子 ツナサラダ みかん缶
405/14.6/15.6/2.1	620/15.1/22.0/3.2		339/8.7/5.1/2.1	407/11.7/13.1/2.0
22お楽しみメニュー	23	24	25	26
リニューアルパン/ピーナッツクリーム トマトスープ 鶏肉のオイマヨ焼き コーンサラダ パイ缶 スマイルポテト	ごはん むらくも汁 麻婆豆腐 青菜の和風サラダ オレンジ	ごはん みそ汁 ハムカツ 大根サラダ ミニシュークリーム	ふりかけごはん(おかか) すまし汁 さばのみそ煮 菜の花のごまサラダ りんご	保育参観 午前保育
588/19.8/34.5/1.4	323/12.8/6.6/2.0	415/9.6/15.6/1.9	362/13.8/10.8/1.5	
29	30			
昭和の日	退位の日			

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 10日(水)、17日(水)は手作り弁当です。