



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
				1
				かっぱ寿司 *りんごゼリー
4	5	6	7	8
手作り弁当	わかめごはん 菜の花のすまし汁 メンチカツ ごぼうきんぴら ひながし	ポークカレー/福神漬 牛乳 春巻き もやしのナムル オレンジ	ごはん 中華スープ チンジャオロース 大学芋 バナナ *りんごジュース	食パン/セルフサンド トマトスープ 星のコロッケ コールスローサラダ フルーツクリーム
	355/8.4/8.2/1.7	621/18.6/24.0/3.1	456/13.3/10.2/1.2	495/10.1/22.6/1.8
11	12お楽しみメニュー	13	14	15
手作り弁当	ミートソーススパゲティ コンソメスープ 欧風バイクドエッグポテト ブロッコリーコーンサラダ 一口ゼリー ミニシュークリーム	二色丼 みそ汁 鶏の照り焼き 野菜ビーフン みかん缶 *ヨーグルト	午前保育	卒園式
	408/12.4/16.9/2.5	465/20.8/13.4/2.4		
18	19	20	21	22
卵とじうどん 牛乳 揚げ餃子 切干大根サラダ グレープフルーツ	ふりかけごはん(おかか) みそ汁 そぼろ肉じゃが エビチーズボール りんご *プリン	わかめごはん 牛乳 ごまから揚げ 春雨サラダ もも缶	春分の日	終業式
411/13.9/15.4/2.5	441/13.4/8.7/2.3	427/16.1/12.3/1.5		
25	26	27	28	29

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 4日(月)、11日(月)は手作り弁当です。