



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		第三学期始業式	ごはん みそ汁 すき焼き風煮 大学芋 みかん缶	わかめごはん 中華風スープ 春巻き 大根サラダ グレープフルーツ
			312/8.5/5.8/1.5	349/9.6/9.3/2.0
14	15	16	17	18お楽しみメニュー
成人の日	ミートソーススパゲティ 牛乳 スマイルポテト いんげんのツナマヨサラダ パイ缶	手作り弁当	きつねごはん すまし汁 さばのみそ煮 花野菜サラダ チーズキャンディー	クロワッサン コンソメスープ クリーミーコーンコロケ マカロニサラダ りんご 一口ゼリー
	442/12.8/18.1/1.6		379/16.3/14.9/1.3	381/7.5/19.3/2.2
21	22	23	24	25
手作り弁当	キーマカレー 牛乳 ハムカツ キャベツとちくわのゴママヨサラダ もも缶	ふりかけごはん(おかか) みそ汁 鶏肉の照り焼き 青菜ナムル 一口ゼリー	ごはん みそ汁 親子煮 ミートボール バナナ	ゆかりごはん けんちん汁 プリの竜田揚げ 春雨サラダ チーズキャンディー *プリン
	637/16.0/27.4/3.2	338/13.6/9.0/1.7	374/16.1/7.8/1.6	504/17.9/18.6/1.8
28	29	30	31	
ごはん すまし汁 から揚げ レンコンきんぴら みかん缶	リニューアルパン/いちごジャム パスタスープ ハンバーグデミソース キャベツとハムのサラダ オレンジ *牛乳	手作り弁当	二色丼 みそ汁 揚げギョーザ ブロッコリーの和風和え 一口ゼリー	*入荷の都合により 変更になる場合があります
318/11.6/5.8/1.3	541/19.2/25.6/2.1		404/13.6/11.3/2.1	

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 16日(水)21日(月)、30日(水)は手作り弁当です。