



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
わかめごはん みそ汁 鶏の照り焼き ブロッコリーの和風サラダ 一口ゼリー	きつねうどん 牛乳 かにかま磯辺揚げ レンコンサラダ グレープフルーツ	手作り弁当	二色丼 中華スープ しゅうまい 春雨サラダ パン缶	ふりかけごはん(おかか) みそ汁 から揚げ マカロニサラダ オレンジ
353/13.3/10.7/1.9	390/13.8/16.9/2.4		365/12.5/8.3/1.6	431/15.3/13.5/1.8
10	11	12	13	14
振替休園	ふりかけごはん(たまご) みそ汁 アジフライ 大根サラダ りんご	手作り弁当	ごはん かにたまスープ 麻婆豆腐 かぼちゃグリル 一口ゼリー	食パン(セルフサンド) ミネストローネ カレーコロッケ キャベツのサラダ フルーツクリーム *牛乳
	368/11.8/7.0/2.3		390/14.1/11.4/1.6	547/13.3/28.5/3.0
17	18お楽しみメニュー	19	20	21
ゆかりごはん すまし汁 さばのみそ煮 もやしナムル みかん缶	みそラーメン 牛乳 星のポテト 花野菜サラダ オレンジ チーズキャンディー	チキンカレー 牛乳 もみの木ハンバーグ フレンチサラダ 福神漬け ミニシュークリーム	クリスマス会 ☆ケンタッキー☆	終業式
348/15.4/8.5/1.7	371/13.2/13.9/1.0	629/21.2/26.2/3.7		
24	25	26	27	28
31				
				*入荷の都合により 変更になる場合が あります

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 5日(水)、12日(水)は手作り弁当です。