

# ♪11月のこんだて♪

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
			1 来年児一日入園	2 年中遠足(給食なし)
*入荷の都合により 変更になる場合が あります			あんかけうどん 牛乳 えびしゅうまい 青菜ナムル バナナ	ひじきごはん ビーフン汁 白身魚フライ キャベツとわかめの和風サラダ オレンジ  *牛乳
			392/13.5/13.1/2.7	364/11.6/7.9/2.5
5年長遠足(給食なし)	6お楽しみメニュー	7	8	9年少・ひよこ遠足(給食なし)
ふりかけごはん(たまご) みそ汁 鶏肉の照り焼き 切干大根ナムル みかん缶  *りんごジュース	バターロール かぼちゃシチュー 肉コロッケ マカロニサラダ スマイルポテト 一口ゼリー	お弁当	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 カニ風味サラダ グレープフルーツ	ごま塩ごはん 中華スープ 厚揚げ回鍋肉 春雨サラダ オレンジ  *牛乳
418/14.0/9.8/1.8	495/14.2/19.1/2.7		384/14.3/13.7/1.2	454/16.1/14.8/2.4
12年長防火の集い	13	14	15	16
栗ごはん すまし汁 唐揚げ 花野菜サラダ りんご  *ぶどうジュース	ふりかけごはん(おかか) みそ汁 八宝菜風 大学芋 パイン缶	☆マクドナルド☆	ミートソーススパゲティ 牛乳 ウインナードック レンコンサラダ バナナ	二色丼 みそ汁 さばのみそ煮 キャベツの昆布和え もも缶
426/14.0/9.9/1.8	344/10.7/7.1/1.8		513/14.5/21.3/1.6	405/19.0/12.1/1.7
19自由参観(年長・少・ひよこ)	20自由参観(年中・少・ひよこ)	21もちつき大会	22自由参観(年長・中)	23
もみじごはん えび団子汁 ハムカツ ひじきの大豆煮 りんご	リニューアルバン/ピーナッツクリーム 牛乳 ミートボールのカレー煮 シーザーサラダ オレンジ	もちつき大会 ・けんちん汁 ・みかん	わかめごはん みそ汁 ごまから揚げ 春雨サラダ パイン缶	勤労感謝の日
376/8.5/8.7/2.6	535/20.9/29.7/1.6	20/1.7/0.5/0.4	366/14.1/8.5/2.3	
26豊郷北小交流会	27	28	29	30
ゆかりごはん みそ汁 えびカツ ブロッコリーサラダ グレープフルーツ	コーンピラフ 牛乳 鶏肉のトマトチーズ焼き コールスローサラダ みかん缶	お弁当	ポークカレー 牛乳 チーズはんぺんフライ もやしサラダ 福神漬 バナナ	ごはん すまし汁 豚肉の生姜炒め ちくわのごまサラダ ミニシュークリーム
371/11.6/10.3/2.3	404/14.9/15.8/1.4		576/17.5/19.2/3.4	401/12.3/15.8/1.6

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※ カレーなどでる時は、スプーンも持たせるようお願いいたします。

※ 7日(水)、28日(水)は手作り弁当です。