



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごま塩ご飯 冬瓜汁 さばのみそ煮 和風スパゲティーサラダ みかん缶 *牛乳 374/15.4/8.7/1.7	ご飯 中華風スープ 鶏肉のコーンフレーク焼き コーンサラダ りんご 453/14.0/17.4/2.0	手作り弁当 10	肉うどん 牛乳 いかフライ れんこんサラダ パイン缶 378/13.6/19.4/2.0	ふりかけごはん(たまご) わかめスープ チンジャオロース しゅうまい グレープフルーツ 397/15.3/10.8/1.7
8	9	10	11	12
体育の日	振替休園	手作り弁当	茶めしご飯 えび団子汁 鶏の照り焼き ブロッコリーのかにかま和え チーズキャンディー *グレープジュース 442/15.4/11.8/2.3	ふりかけごはん(おかか) チンゲン菜のスープ 厚揚げとひき肉の中華炒め 大学芋 バナナ 354/11.3/8.7/1.4
15	16	17	18	19
わかめご飯 みそ汁 メンチカツ 華風サラダ パイン缶 *牛乳 460/14.0/13.4/2.5	手作り弁当	ご飯 けんちん汁 魚の塩焼き きんぴらごぼう オレンジ	いか焼きそば 牛乳 揚げ餃子 青菜のナムル もも缶	食パン/チョコクリーム カレー野菜スープ グラタン シーザーサラダ グレープフルーツ
22	23	24	25	26お楽しみメニュー
ミートスパゲティー オニオンスープ スマイルポテト フレンチサラダ 一口ゼリー *牛乳 446/15.0/16.8/2.4	手作り弁当	ふりかけご飯(おかか) みそ汁 肉じゃが 厚焼き卵 バナナ	ちびっこフェスティバル	二色丼 みそ汁 鶏のごまみそ焼き 切干大根サラダ チーズキャンディー グレープフルーツ 429/18.4/14.7/1.9
29	30	31		
振替休園	リニューアルパン 野菜コンソメスープ パンプキンハンバーグ マカロニサラダ パイン缶 *りんごジュース 506/15.9/22.3/1.8	キーマカレー 牛乳 ハムカツ ブロッコリーのサラダ ミニシュークリーム 585/16.8/23.1/3.5		*入荷の都合により 変更になる場合があります

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 3日(水)、10日(水)、16日(火)、23日(火)は手作り弁当です。