



ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ふりかけごはん(おかか) すまし汁 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え グレープフルーツ	リニューアルパン/チョコクリーム 彩りスープ マカロニグラタン ミモザサラダ みかん缶	二色丼 みそ汁 ハムカツ 大根サラダ オレンジ	*ごまから揚げ *りんごゼリー *おにぎり	コーンピラフ きらきらスープ 星のコロッケ ブロッコリーのサラダ パイナップル
333/14.6/8.0/1.6	437/13.6/18.9/2.0	407/13.7/12.9/2.6	159/9.1/5.3/0.6	354/7.5/8.1/1.8
9	10	11お楽しみメニュー	12	13
ごま塩ごはん かき玉汁 魚のマヨネーズ焼き 和風スパゲティーサラダ もも缶	ごはん チンゲン菜のスープ マーボー春雨 えびしゅうまい バナナ	わかめごはん みそ汁 和風ハンバーグ 大学芋 コールスローサラダ 一口ゼリー	カレーうどん 牛乳 イカフライ シーザーサラダ オレンジ	午前保育
371/16.4/8.7/1.6	331/8.0/4.9/1.5	418/12.5/13.3/2.4	440/15.9/19.8/2.2	
16	17	18	19	20
海の日	夏野菜カレー 牛乳 ペイクドエッグポテト 切干大根サラダ 福神漬 グレープフルーツ	終業式		
	534/12.7/21.2/2.8			
23	24	25	26	27
30	31			
				*入荷の都合により 変更になる場合が あります

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。