



5月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	枝豆ごはん みそ汁 アジフライ きんぴらごぼう チーズキャンディ	手作り弁当	憲法記念日	みどりの日
	373/12.5/8.2/2.3			
7	8	9	10	11
わかめたまごうどん 牛乳 揚げ餃子 れんこんツナ和え みかん缶	ふりかけごはん(おかか) すまし汁 豚肉のみそダレ焼き 春雨サラダ グレープフルーツ	手作り弁当	ごはん かき玉汁 麻婆豆腐 かぼちゃサラダ オレンジ	ひじきごはん 牛乳 メンチカツ キャベツのおかか和え もも缶 *スマイルポテト
403/11.6/17.3/2.4	356/13.1/9.6/1.5		397/13.7/13.4/1.5	446/12.1/13.9/1.0
14	15	16	17	18
わかめごはん 牛乳 ごまから揚げ スパゲッティサラダ オレンジ *スマイルポテト	ふりかけごはん(たまご) 牛乳 鶏肉のチーズハーブ焼き シーザーサラダ グレープフルーツ *スマイルポテト	手作り弁当	ごま塩ごはん わかめスープ さばのみそ煮 厚焼き玉子 切干大根サラダ 一口ゼリー	リニューアルパン/いちごジャム 押し麦のスープ マカロニグラタン ミートボール パイ缶
491/16.5/18.5/1.3	484/17.1/21.3/1.8		387/15.0/13.2/1.6	389/12.3/13.5/1.5
21	22	23	24	25 春季遠足
二色丼 チンゲン菜スープ えびしゅうまい 春雨ときくらげの中華炒め みかん缶	ミートソーススパゲッティ コンソメスープ チーズはんぺんフライ カラフル豆サラダ グレープフルーツ	手作り弁当	ポークカレー 牛乳 ししゃもフライ もやしのナムル 福神漬け オレンジ	(年中・年少・ひよこ→休園)
418/12.1/11.8/2.0	369/14.0/13.4/2.4		520/14.9/18.0/3.3	
28	29	30	31	
家庭訪問 午前保育				*入荷の都合により 変更になる場合があります

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

- ※ ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
- ※ カレーなどでは、スプーンも持たせるようお願いいたします。
- ※ 2日(水)9日(水)16日(水)23日(水)は手作り弁当です。